

Зямбахтина М.А.

студентка 4 курса педиатрического факультета,

Ижевская государственная медицинская академия

Россия, г.Ижевск.

Пантелеева Е.К

студентка 4 курса педиатрического факультета

Ижевская государственная медицинская академия

Россия, г.Ижевск

Научный руководитель: Толмачев Д.А

доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения

Ижевская государственная медицинская академия

Россия, г.Ижевск.

Zyambkhtina MA

student 4 years of pediatric faculty,

Izhevsk State Medical Academy

Russia, Izhevsk.

Panteleeva E.K

4 th year student of pediatric faculty

Izhevsk State Medical Academy

Russia, Izhevsk

Supervisor: Tolmachev D.A.

Associate Professor of the Public Health and Health Department

Izhevsk State Medical Academy

Russia, Izhevsk.

АКТУАЛЬНОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ИГМА

THE URGENCY OF VACCINATION AGAINST INFLUENZA AMONG STUDENTS OF IGMA

Аннотация: Ежегодно в холодные периоды года большое количество людей заболевают гриппом. Одним из актуальных способов защиты организма от инфекции в настоящее время является вакцинация. Так как население было разделено на две группы «за» и «против» прививок, мы решили выяснить, как к этому относятся студенты ИГМА. Было проведено анкетирование и анализ полученных данных.

Annotation: Annually in the cold periods of the year a large number of people get sick with the flu. One of the current ways to protect the body from infection is now vaccination. Since the population was divided into two groups "for" and "against" vaccinations, we decided to find out how the students of IGMA concern this. Questioning and analysis of the data was carried out.

Ключевые слова: вакцинация, грипп, студенты, прививка, профилактика.

Key words: vaccination, influenza, students, vaccination, prevention

Грипп – это острое инфекционное заболевание, которое чаще всего наблюдается в осенне-зимний период. Вызывается грипп особой разновидностью вирусов, передающихся воздушно-капельным путем.

Грипп является довольно опасным заболеванием, которое при отсутствии надлежащего лечения может привести к серьезным последствиям. Именно поэтому медицина разработала немало способов для предотвращения гриппа. И самым эффективным из них считается вакцинация.

По данным Роспотребнадзора на 09 неделе (26.02-04.03.2018) на территории Российской Федерации, по сравнению с предыдущей неделей,

отмечается незначительный рост географического распространения и заболеваемости гриппом и ОРВИ.

По совокупному населению превышение недельных эпидемических порогов заболеваемости ОРВИ и гриппом зарегистрировано в 24-х субъектах Российской Федерации. Превышение эпид. порога по центральному городу без превышения эпид. порога по субъекту Российской Федерации зафиксировано в 4-х городах Российской Федерации.

Среди детей возрастной группы 0-2 года недельные эпидемические пороги заболеваемости ОРВИ и гриппом превышены в 12-ти субъектах Российской Федерации, среди детей 3-6 лет – в 16-ти субъектах, детей 7-14 лет - в 17-ти, среди лиц старше 15 - в 18-ти субъектах Российской Федерации.

В число простейших неспецифических средств предупреждения заболевания гриппом и другими ОРВИ входят:

- частое мытье рук с мылом, поскольку возбудитель инфекции инактивируется под действием дезинфектантов и моющих средств;
- избегание контакта с больными гриппом;
- вакцинация
- для больных гриппом — прикрывание носа и рта во время кашля и чихания, избегание плевков.

Вакцины против гриппа подразделяются на живые вакцины и инаktivированные вакцины. Инаktivированные вакцины подразделяются на:

- Цельновирионные вакцины содержат инаktivированные высокоочищенные неразрушенные (цельные) вирионы вируса гриппа.
- Сплит-вакцины или расщеплённые (Ваксигрип, Бегривак, Флюарикс) содержат разрушенные инаktivированные вирионы вируса гриппа — в её состав входят все вирионные белки вируса, не только поверхностные, но и

внутренние антигены. За счёт высокой очистки в ней отсутствуют вирусные липиды и белки куриного эмбриона.

- Субъединичные вакцины (Инфлювак, Гриппол, Агриппал) состоят лишь из двух поверхностных вирусных белков, гемагглютинина и нейраминидазы, которые наиболее важны для индукции иммунного ответа против гриппа. Остальные белки вириона и куриного эмбриона удаляются при очистке.

С целью выяснения отношения студентов ИГМА к вакцине против гриппа была составлена анкета, состоящая из вопросов: делаете ли вы прививки от гриппа; если нет, то почему; как вы оцениваете эффективность прививки; будете ли вы вакцинировать своего ребенка.

Проанкетировав, мы получили следующую картину:

- 10% регулярно вакцинируются против гриппа, 27%-иногда и 63% не ставят прививка против гриппа

- одно из причин отказа от вакцинации являлось следующее «т.к в природе существует большое количество различных штаммов вируса гриппа, и неизвестно, какой из них придет на этот раз.»

следующая причина, которую озвучили студенты, была «не вижу смысла»

третья причина «вакцина не эффективна в любом случае»

- по вопросу «как вы оцениваете эффективность прививки от гриппа» мы получили следующие результаты: прививка может предотвратить болезнь – 30%, прививка делает только хуже-17%, не оказывает никакого влияния- 27%, затрудняюсь ответить – 26%

- Будут вакцинировать своего ребенка регулярно - 30%, не каждый год- 33%, не считают нужным – 37%.

Таким образом можно сделать следующие выводы: основная масса студентов ИГМА не прививается от гриппа по различным причинам, так же мнения разделились по поводу эффективности прививки, ровно половина

считает ее эффективной, другая же половина не видит в ней смысла. По поводу вакцинации детей большинство опрошенных все-таки решили, что будут прививать своего ребенка от гриппа.

Грипп является опасной инфекцией, но существуют большое количество методов профилактики, помимо вакцинации. Мы считаем, что вакцинация является очень эффективным методом профилактики, но все зависит от конкретного организма, штамма вируса гриппа и других факторов.

Использованные источники:

1. Максакова В.Л «Актуальные вопросы профилактики гриппа и ОРВИ». Фарматека, 2013. 73-78 с.
2. Коншина О.С «Вакцинопрофилактика гриппа в современных условиях» // Медицинский совет, 2016. 86-89 с.
3. http://www.influenza.spb.ru/system/epidemic_situation/situation_on_a_flu/
4. Киселев О.И , Цыбалова Л.М, Покровский В.И « Грипп: эпидемиология, диагностика, лечение, профилактика.» Москва 2012. 35-59 с.
5. Брико Н.И «Вакцинация- решающая мера профилактики гриппа.» Лечащий врач 2011. 90-93с.