



Министерство культуры Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения»

ПАМЯТКА по БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**ГУ ГЗ МЧС России по г. Санкт-Петербургу
и отдел безопасности и гражданской защиты СПбГИКиТ информирует Вас
о способах защиты при чрезвычайных ситуациях**



**Памятка
по действиям в чрезвычайных ситуациях**

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

От Ваших знаний и умений зависит Ваша жизнь, жизнь близких!

**ОБЯЗАННОСТИ
В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

Ваши обязанности в области гражданской обороны (ГО) и защиты от

чрезвычайных ситуаций (ЧС) состоят в следующем:

1. Соблюдать законы и иные нормативно-правовые акты по ГО и ЧС.
2. Соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственного и технологического регламентов.
3. Изучить основные способы защиты населения, территорий от ЧС, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, спасения, совершенствовать свои знания и навыки в данной области.
4. Выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС.
5. При необходимости и наличии навыков оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.
6. Знать сигналы оповещения ГО и уметь действовать при их подаче.
7. Активно содействовать выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС, проводимых под руководством комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.



ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС

Оповещение в чрезвычайных ситуациях проводится путем передачи сигнала

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», передаваемого с помощью электросирен, смонтированных на крышах жилых и административных зданий в городском районе, по каналам городского телевидения «ТВЦ», в местах массового пребывания людей на телевизионных панелях и по мобильной связи- при помощи СМС.

После сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть. По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение оперативного дежурного ЦУКС Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу:

Внимание! Внимание! Граждане! На (указывается место аварии) произошел выброс в атмосферу (указывается наименование вещества). В зону заражения попадают улицы (перечисляются). Жителям этих улиц немедленно убыть в направлении (указываются улицы и названия безопасных мест)".

Сообщение дублируется многократно не менее двух-трех раз, с периодическим включением сирен.

УСЛЫШАВ СИГНАЛ РАБОТЫ «ТРЕВОЖНЫХ» СИРЕН НЕОБХОДИМО:

О полученной информации сообщите соседям, родственникам, окажите необходимую помощь престарелым и больным.

На период ликвидации последствий чрезвычайной ситуации радиотрансляционную сеть необходимо держать постоянно включенной.

Будьте внимательны к последующим сообщениям.

**В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ НЕ ТЕРЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЯ,
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

При нахождении в квартире дома:

- внимательно прослушать экстренное сообщение;
- записать (запомнить) улицы, попадающие в зону заражения, направление выхода.

Если улица, на которой вы живете, попадает в зону заражения:

- оповестить соседей;
- отключить нагревательные приборы, газ;
- одеть детей;
- взять документы, деньги, необходимые и ценные вещи;
- плотно закрыть окна;
- закрыть квартиру;
- быстро, но без паники, выйти из зоны заражения в безопасный район, указанный в сообщении;
- в безопасном районе действовать по указанию представителей органов МЧС России или работников полиции;
- соблюдать спокойствие и порядок.

Выходить из зоны возможного заражения необходимо перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте все имеющиеся у Вас средства.

В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.

При невозможности покинуть зону заражения, выйти из квартиры дома плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы.

При авариях с аммиаком необходимо укрываться на нижних этажах зданий, т.к. аммиак легче воздуха в 1,6 раза.

Если ваша улица не попадает в зону заражения:

- оставаться дома;
- внимательно следите за дальнейшими сообщениями по местной радиотрансляционной и телевизионной сети;
- в случае изменения обстановки действовать в соответствии с рекомендациями, изложенными в сообщении.

При нахождении на улице:

- внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или подвижные средства оповещения;
- уточнить, в каком районе, и на какой улице вы находитесь;
- если район попадает в зону заражения необходимо быстро, но без паники и суеты, уйти из зоны в соответствии с сообщением или указаниями сотрудников полиции.

ПОМНИТЕ!

При аварии с выбросом АХОВ вы располагаете весьма ограниченным временем.

Основной способ защиты от аварийно химически опасных веществ (АХОВ) - это экстренный выход Вас и ваших близких в безопасный район.

При знании, быстром и точном выполнении порядка действий ваша жизнь и жизнь ваших близких будет вне опасности, потому что оповещение всего населения будет проведено за минуты. Ширина зоны заражения может составить от нескольких метров в

начале до нескольких сот метров в конце облака. Время выхода из зоны заражения составит от 5 до 20 минут, что обеспечит вашу безопасность.

**ВАША ЖИЗНЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ – В ВАШИХ РУКАХ!
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ БОЛЬНЫХ И ПРЕСТАРЕЛЫХ ЛЮДЕЙ, ПОМОГАЙТЕ ИМ!**



ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ЗАРАЖЕНИИ

При опасности химического заражения необходимо:

На открытой местности быстро выйти из района заражения в направлении - перпендикулярном движению зараженного облака. После выхода из зараженного района необходимо пройти обязательно санитарную обработку.

При нахождении в помещении (**заражение хлором**) подняться на верхние этажи Вашего здания. Использовать имеющиеся противогазы всех типов, а при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2% раствором пищевой соды (**от хлора**) либо 5% раствором уксусной или лимонной кислоты (**от аммиака**).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений, сообщите о необходимости оказания Вам помощи и герметизируйте помещение: плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.



ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАРАЖЕНИИ

При опасности радиоактивного заражения необходимо:

Включить радио, телевизор и ждать сообщения о случившемся и порядке действий в создавшихся условиях.

Предохранить органы дыхания средствами защиты - противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, шарфом, полотенцем смоченными водой.

Закрыть окна и двери, отключить вентиляцию, заложить тряпками вентиляционные решетки квартиры.

Помните! Надёжная герметизация Вашего жилища значительно уменьшает возможность химического и радиоактивного заражения.

Укрыть продукты питания в полиэтиленовые мешки, сделать запас воды в ёмкостях с плотно прилегающими крышками, продукты и воду поместить в холодильник, шкафы, кладовки;

Не употреблять в пищу овощи, фрукты, воду, заготовленные после аварии.

Строго соблюдать правила личной гигиены;

Приготовиться к возможной эвакуации: собрать документы, деньги, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты;

ПРИ РАЗЛИТОЙ РТУТИ



При опасности ртутного заражения необходимо: Если ртуть оказалась разлитой в квартире, необходимо, чтобы она ни в коем случае не попала на ковры, паласы, обои, мягкую мебель. Если же уберечься не удалось, спасатели ПСО смогут нейтрализовать загрязнение специальным раствором.

Чем больше площадь разлитой ртути, тем сильнее испарение. Поэтому нужно как можно скорее

собрать металл с пола, чтобы он не растекался на мелкие шарики и не был разнесен на подошвах обуви.

Если вы обнаружили небольшое количество ртути - скажем, из разбитого градусника, то сразу же открывайте окна и двери для проветривания, соберите блестящие капли ртути резиновой грушей или щеткой в плотно закрывающуюся стеклянную банку и сдайте в СЭС вашего района. Обработайте пол и предметы, на которые попала ртуть, раствором марганцовокислого калия, либо хлорсодержащим препаратом.

Не выливайте ртуть в раковину, унитаз, ведро или контейнер для мусора.

Сдайте собранный металл спасателям. В любом случае, если вы нашли ртуть или похожее на нее вещество в доме или на улице, сообщите об этом в свое отделение полиции или по телефону № 112.

ПОМНИТЕ!

Достаточно в небольшом помещении разбить градусник и вероятность получить отравление очень велика. Пары ртути чрезвычайно токсичны, они в 100 раз токсичнее паров хлора и в 2000 раз – аммиака.



ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

При опасности химического ожога

Немедленно вызвать «Скорую помощь».

Быстро снять одежду и удалить с кожи химическое вещество (сухим тампоном, платком и т.п.). Пользоваться влажным тампоном нельзя.

При ожогах кислотой в течение 15-20 минут лить на поверхность кожи холодную мыльную воду или течение 15-20 минут раствор соды (1 чайная

ложка на стакан воды).

При ожогах щелочью промыть водой участки кожи, обработать раствором лимонной или борной кислоты, либо столовым уксусом, наполовину разбавленным водой.

При поражении участка кожи фосфором, погрузить в воду и промыть водой (на воздухе фосфор вспыхивает). Место ожога обработать 5% раствором медного купороса и наложить повязку, нельзя смазывать жиром, маслом и мазями.

Ожог, вызванный негашеной известью, смывать водой нельзя, т.к. выделяется тепло. Удалить известь с кожи сухой чистой тканью, а потом промыть водой или обработать растительным маслом и наложить сухую стерильную повязку.